

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W SKIERNIEWICACH

<http://skierniewice.policja.gov.pl/es/twoj-dzielnicowy/informacje/27428,Z-przedszkolakami-o-bezpieczenstwie-nad-woda.html>
2020-10-20, 08:29

Z PRZEDSZKOLAKAMI O BEZPIECZEŃSTWIE NAD WODĄ

25 i 26 czerwca 2018 roku policjantki ze skierniewickiej komendy w ramach działań "Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą", włączyły się w spotkanie dla najmłodszych skierniewiczian organizowane przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Skierniewicach.

Tematyka spotkania odnosiła się do bezpieczeństwa nad wodą, zasad bezpiecznego wypoczynku. Dzieci uczestniczące w spotkaniu brały udział w zajęciach, podczas których zapoznawały się z zasadami użycia podręcznego sprzętu ratowniczego, a także zasadami bezpiecznego korzystania z wyznaczonego kąpieliska. W działania profilaktyczne włączyli się funkcjonariusze policji z Komendy Miejskiej Policji w Skierniewicach, a także funkcjonariusze skierniewickiej straży pożarnej.

Przy policyjnym stoisku policjantki omówiły z przedszkolakami wakacyjne zasady zachowania się nie tylko na kąpielisku, ale i w domu, czy podczas zabawy na zewnątrz. Wiedzę najmłodszych w tym zakresie sprawdzały z pomocą kótkich zgadywanek. Ponadto najmłodszy ćwiczyli też przyjmowanie bezpiecznego ułożenia na tzw. żółwia podczas kontaktów z niebezpiecznymi zwierzętami.

Jednocześnie przypominamy o zasadach bezpiecznego wypoczynku nad wodą:

Bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. "Dziki kąpieliska" zawsze mają nieznaną dno i głębokość, a woda w nich może być skażona. Nie zapominajmy również o tym, aby:

- nie wchodzić do wody po spożyciu alkoholu - najczęściej toną osoby pijane;
- nie kąpać się zaraz po jedzeniu - powinno się odczekać przynajmniej godzinę;
- nie wchodzić do wody zaraz po opalaniu się na słońcu - może to grozić szokiem termicznym lub utratą przytomności;
- po wejściu do wody w pierwszej kolejności schłodzić okolice serca, karku oraz twarzy;
- nad bezpieczeństwem kąpiących się dzieci zawsze czuwał ktoś dorosły;
- nie próbować przepływać jeziora czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji;
- nie skakać do wody z dużej wysokości - takie skoki są niebezpieczne i mogą grozić urazem głowy oraz kręgosłupa;
- dzieci i osoby dorosłe, które korzystają ze sprzętów pływających miały na sobie założony kapok;
- podczas skurczu mięśni nie wpadać w panikę; kiedy coś takiego nam się przydarzy starajmy się wezwać pomoc, jeśli jest ktoś w pobliżu. Jeśli nie ma nikogo takiego, należy położyć się na plecach, spokojnie oddychać, zgiąć stopę w stawie skokowym i mocno przyciągając ją do siebie wyprostować nogę w kolanie i starać się dopłynąć powoli do brzegu.

(porady - źródło KGP)



